

# Inteligencia Artificial para la vida y el trabajo

# Inteligencia Artificial en la vida cotidiana

## Aplicación en casa



Cocina



Control de plagas



Remedio Natural



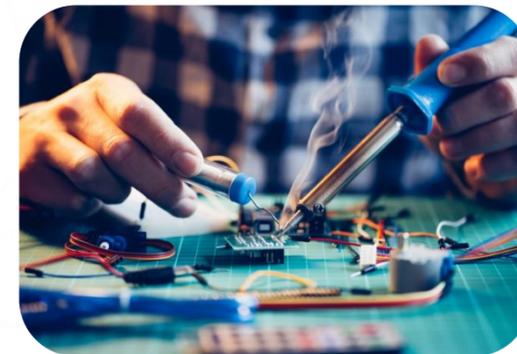
Decoración



Jardinería



Mascotas



Reparación de  
electrodomésticos



Salud

## Aplicación de IA en casa, ejemplo: Cocina

¡Estoy en apuros!

Somos una familia conformada por 4 integrantes, Mi esposo, mi hija mayor de 18 años, mi hijo menor de 8 años, y yo. Normalmente llevamos una dieta que se acople a los gustos de cada uno de nosotros, por ejemplo, a mi hija le gusta llevar una dieta baja en grasas, mi hijo es alérgico al gluten y en el caso de mi esposo y mío podemos comer cualquier alimento sin problema.

Esta semana vendrán de visita mi mamá y mi hermana, nos visitan desde E.U y se quedarán con nosotros durante toda la semana, la cual, cabe resaltar que mi mamá padece de diabetes, y mi hermana es vegetariana, por lo que no sé exactamente que podría cocinar de manera que cuide la alimentación de mi mamá, considerar que mi hermana no consume ningún tipo de alimento derivado de origen animal y sobre todo no quisiera hacer diferentes comidas para todos.



## Prompt:

Necesito que basado desde el punto de vista de un médico general y un nutriólogo, me puedas brindar un menú semanal que incluya desayuno, comida y cena para preparar a mi familia que se conforma de una persona que sufre de diabetes, una persona que es vegetariana, una persona alérgica al gluten y debe ser un menú bajo en grasa, así como obtener el paso a paso de cómo preparar cada comida.



## Aplicación con hijos e hijas



Alimentación



Control de  
enfermedades



Comportamiento



Tratar temas  
sensibles

# Aplicación de IA con hij@s en temas sensibles, ejemplo 1er caso:

¿Cómo puedo hablar de bullying con mi hij@?



## Prompt:

Actúa como un especialista en psicología infantil y bríndame consejos de cómo puedo hablarle a mi hijo sobre qué es el bullying, cómo puede sobrellevarlo y cómo evitar que mi hijo se convierta en agresor.



## Aplicación de IA con hij@s en temas sensibles, ejemplo 2do caso:

Mi hijo de 10 años me comentó que hoy en su salón de clase, varios niños estaban atacando verbalmente a una de sus compañeras, la cual, se burlaban de su aspecto físico, de su estatura, de su peso y de su color de piel, mi hijo al ver que todos se divertían haciéndolo, participó también en la agresión verbal, sabiendo que no era correcto burlarse de alguien por su aspecto físico.

Mi hijo obtuvo un llamado de atención por parte de la directora y si esta situación se repite, quedará expulsado de la escuela.



## Prompt:

Necesito que basado al pensamiento de un psicólogo infantil me puedas orientar en cómo puedo corregir a mi hijo que comenzó a hacer bullying dejándose llevar por otros niños, que aprenda a respetar a sus compañeros y que sepa identificar cuando se trata de bullying, así como cursos o libros que me puedas recomendar para hablar sobre bullying con mi hijo.

## Aplicación en eventos familiares



Comida



Organización



Consejos  
generales

## Aplicación de IA en eventos familiares, ejemplo:

Es el cumpleaños número 80 de mi abuelita, será una fiesta familiar en mi casa, en donde asistirán mis primo/as, mis tío/as y mis papás.

El problema es que la mayoría de los asistentes tenemos un promedio de edad de 10 a 33 años y mi abuelita no quiere que se ponga música a tonos altos ni que sea música más allá de los años 2000 y como una petición muy específica no quiere que nadie esté utilizando algún dispositivo, como la televisión, celulares, videojuegos, tablets, etc.

¿Qué puedo hacer para que nadie se aburra en la fiesta respetando las peticiones de mi abuelita?

## Prompt:

¿Qué actividades puedo llevar a cabo en una fiesta familiar donde podamos participar niños, jóvenes y adultos mayores de manera que no sea necesario usar algún tipo de dispositivo, que no conlleve un esfuerzo físico ya que hay familiares de más de 60 años y que no se reproduzca música moderna del año 2000 en adelante?



# Inteligencia Artificial en el trabajo

## Aplicación en el entorno de trabajo



Redacción de documentos



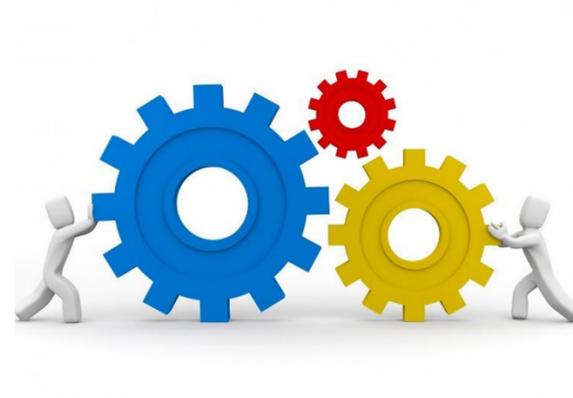
Obtención de datos



Análisis de información



Atención al cliente



Planes de trabajo



Mercadotecnia

# Aplicación de IA en el trabajo, redacción de documentos: Ejemplo 1, utilizando IA como apoyo



Soy maestra en una escuela primaria, necesito redactar una carta al director de la institución para solicitarle la aprobación de una visita de mis alumnos al museo de Antropología, para ello debo solicitarle permiso con la fecha en que se planea llevar a cabo la salida, pero no sé cómo podría comenzar con este documento, ya que nunca he redactado documentos para el director.



# Aplicación de IA en el trabajo, redacción de documentos: Ejemplo 1, utilizando IA como apoyo



Estimado director, quiero solicitar permiso para llevar a mis alumnos de visita a un museo el día 23 de Enero

Espero tener su aprobación pronto

Prof. Laura M



## Prompt

¿Cómo puedo mejorar la siguiente redacción de una carta dirigida al director de la escuela primaria en la que trabajo usando una redacción formal?

Estimado director, quiero solicitar permiso para llevar a mis alumnos de visita a un museo el día 23 de Enero

Espero tener su aprobación pronto

Prof. Laura M

## Aplicación de IA en el trabajo, redacción de documentos: Ejemplo 2

La empresa donde trabajo ha decidido abrir una sucursal en otra localidad, mi jefe (director general) acudiría el día de mañana con el municipio para solicitar la licencia de construcción, pero hay un problema... Esta semana mi jefe se puso muy mal de salud, tuvieron que llevarlo de emergencia al hospital y será operado del apéndice y vesícula, por lo que él no podrá realizar el trámite.



Mi jefe, por medio de un familiar me pidió elaborar una carta poder que él deberá firmar para que sólo yo, pueda llevar a cabo este trámite a su nombre mientras se encuentra hospitalizado, me siento perdido, porque yo nunca he realizado una carta poder, no sé qué especificaciones deba llevar para el trámite que voy a realizar y, por otro lado, estoy completamente desinformado sobre qué requisitos solicita el municipio, así como desconozco el proceso que se debe llevar para obtener la licencia.

## Prompt:

Necesito que me redactes una carta poder en donde mi jefe me ceda autorización para llevar a cabo el trámite de obtención de licencia de construcción a su nombre, además qué me indiques qué requisitos y qué proceso debo seguir para obtener una licencia de construcción ante el municipio mediante una carta poder.



## Aplicación de IA en el trabajo, redacción de documentos: Ejemplo 3, utilizando IA como apoyo



Trabajo brindando atención al cliente, en los últimos 3 meses hemos tenido mucho trabajo, me siento muy estresado y me urge tomar mis vacaciones, así que las deseo solicitar a mi jefe mediante un correo electrónico lo antes posible, ya que quiero tomarlas la semana entrante.



## Aplicación de IA en el trabajo, redacción de documentos: Ejemplo 3, utilizando IA como apoyo (redactando un correo)



Hola, creo que he desempeñado bien mis funciones laborales y me parece que merezco tener mis vacaciones la próxima semana  
Gracias



## Prompt

¿Cómo puedo mejorar la siguiente redacción de solicitud de vacaciones usando una redacción formal?

Hola, creo que he desempeñado bien mis funciones laborales y me parece que merezco tener mis vacaciones la próxima semana

Gracias

# Aplicación de IA en el trabajo, ejemplo: Obtención de datos.

Mi jefe me dio la oportunidad de elegir un cambio de puesto, he estado confundido en qué puesto tomar, entre los puestos a elegir son: Desarrollador Web, Especialista en ciberseguridad, Ingeniero de redes y Analista de datos, todos los puestos me gustan y tengo los conocimientos suficientes para tomarlos, pero me gustaría elegir el puesto que actualmente es más destacado en las empresas, mejor conocido en América Latina y que sea el mejor pagado.



## Prompt:

Necesito mediante artículos y estudios recientes, saber ¿Podrías listar los siguientes puestos laborales en la lista y ordenarlos por los más demandados en América Latina, mayor relevancia en las empresas y mejor pagado según los últimos 5 años?

- Desarrollador Web
- Especialista en ciberseguridad
- Ingeniero de redes
- Analista de datos



# Aplicación de IA en el trabajo, ejemplo: Análisis de información



El mes pasado egresé como médico veterinario y decidí poner mi local para abrir mi propia veterinaria, he estado escuchando mucho sobre el tema de aumento de inflación y me preocupa que pueda afectar a mi nuevo trabajo, entré al portal del INEGI y encontré una tabla, que muestra la inflación durante los últimos años, más, sin embargo, no logro comprenderla.



## Prompt:

### Tasa de inflación anual

4.990

2024 Ago



Fuente:

INEGI. Índices de precios.

Necesito que basado en los resultados estadísticos mostrados en la siguiente gráfica sobre la inflación obtenida de la página oficial del INEGI, me generes un análisis que me ayude a interpretarla y recomendaciones de cómo evitar que el aumento de inflación afecte mi trabajo como médico veterinario.

## Aplicación de IA en el trabajo, ejemplo: Atención al cliente

Uno de mis clientes frecuentes, me pidió elaborar un sitio web orientado a un proyecto nuevo que está por salir al público dentro de su organización, el cliente suele ser muy exigente y maneja un temperamento complicado, el problema es que el cliente nos solicitó tenerlo listo para el día de mañana, por lo que yo le expliqué que un sitio web puede tardar en construcción más de dos semanas dependiendo el contenido y que no era posible tenerlo listo en un día.



Mi cliente se enojó y reclamó que tiene derecho a solicitar un sitio web cuando él lo desee.

¿Cómo puedo dialogar con el cliente de manera amable y que pueda comprender la situación, ya que no podemos elaborar un sitio web en un día y tampoco quisiéramos perder al cliente?

## Prompt:

¿Cómo puedo explicarle a un cliente agresivo, de manera amable que el servicio que solicita no es posible elaborarlo en un día? ya que un sitio web lleva varios días para poder construirlo, no quiero discutir con mi cliente y mucho menos llegar a perderlo, quiero que pueda comprender mi posición como desarrollador de sitios web y que podamos quedar en un acuerdo o en buenos términos.

¿Qué recomendaciones me sugieres para manejar la situación?



# Aplicación de IA en el trabajo, ejemplo: Planeación de trabajo

Somos una microempresa conformada por 8 empleados que se dedica a brindar servicios de tecnología, una empresa importante nos contrató para instalar antivirus a 50 de sus equipos de cómputo en una semana.

El problema es que esta semana 3 de mis empleados estarán llevando un proyecto fuera de la ciudad y 2 estarán de vacaciones



En total seremos 3 personas disponibles para instalar los antivirus, la empresa solo nos da acceso a los equipos en un horario de 9 am a 12 pm.

¿Cómo puedo organizarnos de manera que podamos concluir el trabajo en tiempo y forma como nos lo solicitan?

## Prompt:

Necesito elaborar un plan de trabajo que organice el tiempo de 3 empleados para realizar la instalación de antivirus en 50 equipos de cómputo, respetando un horario laboral de 9 am a 12 pm, los equipos deben estar listos en 7 días, ¿Cómo podemos organizarnos para que concluir la actividad de manera exitosa y evitar el estrés en mis 3 empleados?



## Aplicación de IA en el trabajo, ejemplo: Mercadotecnia

La empresa donde trabajo se dedica a la venta de ropa de moda, últimamente hemos tenido disminución de ventas a tal grado de haber recorte de personal, en la zona donde trabajo han inaugurado al menos otras 3 tiendas más de ropa.



Hemos brindado algunas promociones y bajas de precio, pero la situación no ha mejorado, ¿Qué otras técnicas puedo implementar para aumentar las ventas?

## Prompt:

Actúa como un especialista en marketing y dame recomendaciones para mejorar las ventas de ropa de mi local que han disminuido drásticamente ya que hay 3 tiendas competencia cerca de mi zona de venta y ya no quisiera despedir empleados debido a las pocas ganancias.



# Inteligencia Artificial para la vida y el trabajo